

AAHEA NEWS



Boletín Informativo de la Sociedad para el Avance de la Hipnosis Experimental Aplicada



RESUMEN DE LAS XIII JORNADAS AAHEA

Los días 17 y 18 de noviembre de 2023 se celebraron en el Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana las XIII Jornadas AAHEA, tituladas "Hipnosis: Avances en investigación y aplicaciones clínicas". Las Jornadas resultaron ser un evento científico de reconocido interés sanitario que fue inaugurado por la Dra. Alba Sebastián Tirado, en representación de la COP de la Comunidad Valenciana y la Dra. María José Serrano Fernández, Presidenta de la Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada. Las Jornadas contaron con la participación del miembro honorario y figura destacada en el campo de la Psicología y la Hipnosis, Prof. Dr. Steven Jay Lynn. En un primer momento, presentado por el Prof. Dr. Antonio Capafons y con la traducción de Toni Capafons, Steven Lynn proporcionó un resumen de la investigación realizada en el campo de la hipnosis a lo largo de los años, así como una puerta de entrada a la investigación para el futuro, en su perspectiva sobre la hipnosis. En segundo lugar, con la traducción de D. Pedro Ribeiro, el Dr. Lynn presentó un programa de intervención para la pérdida de peso y el mantenimiento de estilos saludables, integrando conceptos de Terapia Cognitivo-Conductual, Aceptación e Hipnosis.

Posteriormente, en la mesa redonda moderada por la Dña. Noelia Moreno, contamos con las aportaciones del Dr. Alfonso Picó, aclarando y desmitificando los fundamentos biológicos de la Hipnosis a la luz de las Neurociencia, la Dra. Raquel Moreno Pellicer refiriéndose al trabajo y utilidad de la Hipnosis clínica como herramienta de manejo de efectos secundarios y salud mental en la enfermedad oncológica, Dña. Sara Calzado Lucas demostrando la importancia y recursos de la Hipnosis Pediátrica como coadyuvante en la intervención de estereotipias en niños. Finalmente el Dr. Miguel Angel Carreño Hernández habló sobre el uso de Hipnosis en Odontología, particularmente en el manejo del dolor y la ansiedad.



MONOGRÁFICO DE HIPNOSIS

La revista Frontiers in Psychology ha publicado recientemente un monográfico sobre hipnosis. A continuación podéis acceder a los contenidos del monográfico.

<https://www.frontiersin.org/research-topics/54226/clinical-hypnosis/articles>



PARADIGM'S RELEVANCE IN EMPIRICAL RESEARCH BIASES: HYPNOTIZABILITY, RESILIENCE, AND SELF-CONTROL, AN EMPTY SYSTEMATIC REVIEW

Revisión Sistemática realizada por diversos socios de AAHEA cuyo objetivo ha sido identificar los estudios que asocian la hipnotizabilidad con la resiliencia y el autocontrol.

Los hallazgos muestran que la hipnosis tiene efectos beneficiosos sobre afrontamiento y síntomas asociados con la enfermedad, y la calidad de vida de los pacientes, sin embargo, los autores no han encontrado estudios sobre la posible asociación entre resiliencia e hipnotizabilidad, siendo necesarios estudios que investiguen esta asociación (Alarcón et al., 2023).

Alarcón, A., Franch, M., Mendoza, M. E., & Capafons, A. (2023, December 21). Paradigm's Relevance in Empirical Research Biases: Hypnotizability, Resilience, and Self-Control, an Empty Systematic Review. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*. Advance online publication. <https://dx.doi.org/10.1037/cns0000384>

AAHEA EN LOS MEDIOS



VALIENTEMENTE. HIPNOSIS ¿QUÉ DICE LA CIENCIA?

El Dr. Antonio Capafons, Vicepresidente de AAHEA aparece en el programa Valientemente de la mano de Teresa Terol, no os perdáis este interesante podcast.

<https://www.youtube.com/watch?v=9Q6aHzYKiz4>



Noelia Moreno, socia de AAHEA y miembro de la Junta Directiva, habla en el diario La Rioja sobre la falta de recursos en atención psicológica. Tener más personal cualificado serviría para que las personas puedan recibir tratamientos con validez empírica "El problema de que no haya atención suficiente es que algunos pacientes van a consultas privadas, pero no todos quienes necesitan atención tienen recursos para ello". La falta de recursos provoca que haya quien acuda a pseudoterapias o a profesionales no cualificados.

AAHEA EN LAS INSTITUCIONES ACADÉMICAS



El pasado 23 de noviembre el Sr. Pedro Ribeiro, socio de AAHEA y miembro de la Junta Directiva, impartió una conferencia en la universidad Autónoma de Lisboa sobre "Hipnosis y su papel en Psicoterapia, así como en Depresión y Ansiedad".



El Dr. Xavier Pellicer, miembro de AAHEA, ofreció un webinar sobre La Hipnoterapia como coadyuvante de los tratamientos psicológicos y médicos el pasado 21 de noviembre. En ella se habló sobre reacciones hipnóticas, desmitificación de conceptos erróneos y áreas de aplicación de la hipnosis, etc.

Comité editorial:
Pedro Rodrigues Ribeiro
María José Serrano Fernández
Noelia Moreno Huerta