SEPTIEMBRE DE 2023 *NÚM. 3*

AAHEA NEWS

Boletín Informativo de la Sociedad para el Avance de la Hipnosis Experimental Aplicada

SE ACERCAN LAS XIII JORNADAS AAHEA

El **17 y 18 de noviembre** el Col·legi Oficial de la Psicologia de la Comunitat Valenciana, será anfitrión de las XIII Jornadas. Se cuenta con el Reconocimiento de Interés Sanitario de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Comunitat Valenciana y el Reconocimiento de Interés Técnico-profesional del Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana.

En esta ocasión tendremos el privilegio de contar con la participación del **Prof. Dr. Steven J. Lynn**, una figura histórica muy destacada en el campo de la Hipnosis y miembro de honor de la AAHEA, además, otros cuatro destacados ponentes que expondrán la importancia y utilidad de la hipnosis en diversos campos de intervención sanitaria.

Leer más ....

DR. STEVEN J. LYNN. CONFERENCIA INAUGURAL Y TALLER DE LAS JORNADAS

LA HIPNOSIS DESDE UNA PERSPECTIVA PERSONAL: MIRANDO HACIA EL PASADO Y HACIA EL FUTURO.
En esta Conferencia expondrá la evolución de su comprensión sobre la hipnosis a lo largo de cuarenta y cinco años como psicólogo clínico y forense, y a través de su investigación en el laboratorio de Conciencia, Cognición y Psicopatología en la Universidad de Ohio y actualmente en la Universidad de Binghamton (SUNY). Compartirá experiencias clínicas e investigaciones que han dado forma a su visión sobre: la propensión a la fantasía, la inducción de la hipnosis, la experiencia de la no-volición, los determinantes y la modificación de la capacidad de respuesta hipnótica, las aplicaciones clínicas y forenses de la hipnosis, y sus más recientes esfuerzos para formular una explicación teórica de la hipnosis. Concluirá con sus reflexiones sobre el futuro de la hipnosis.

HIPNOSIS Y PÉRDIDA DE PESO: UN PROGRAMA CON BASE EMPÍRICA INTEGRADORA.
En este taller destacará cómo la hipnosis se ha integrado en intervenciones respaldadas científicamente para tratar afecciones psicológicas y médicas en las últimas tres décadas. Se explorará su integración en un enfoque breve y efectivo basado en la aceptación y la terapia cognitivo-conductual para la pérdida de peso saludable. El programa se basará en la información científica más reciente sobre la hipnosis y los principios y métodos empíricamente informados para controlar el peso y prevenir las recaídas. Como se puede administrar de forma individual o grupal y se puede adaptar a las necesidades de cada participante, además de implementarse en contextos de investigación.

COMUNICACIONES

FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA HIPNOSIS. Dr. Alfonso Picó
En la era de las neurociencias, diversas técnicas fisiológicas como la resonancia magnética funcional, electroencefalografía y eye tracking, FNIR, etc, se utilizan para investigar la hipnosis y su sustrato biológico. Se abordarán preguntas sobre la posibilidad de identificar a personas hipnotizables por su actividad cerebral y comportamiento, la existencia de distintas teorías sobre el sustrato biológico de este proceso/estado, por qué la definición de qué es hipnosis supone un problema para los neurocientíficos, etc. Se revisará la evidencia de estudios recientes en la investigación neurocientífica de la hipnosis

ESTEREOTIPIAS, TICS Y HÁBITOS NERVIOSOS: HIPNOSIS CLÍNICA COMO COADYUVANTE. Sra. Sara Calzado Lucas
Existen diversos estudios y protocolos estandarizados del uso de autohipnosis en niños para el tratamiento de estos trastornos. Se expondrán varios casos de menores tratados con un protocolo donde se aplicó la Inversión de Hábito utilizando hipnosis despierta (Modelo de Valencia de Hipnosis Despierta) como coadyuvante, obteniendo resultados importantes en la reducción/eliminación de los tics, excoriación, hábitos nerviosos y/o estereotipias primarias a corto/medio plazo.

USO Y PROMOCIÓN DE LA HIPNOSIS CLÍNICA EN EL PROCESO ONCOLÓGICO. Dra. Raquel Moreno Pellicer
La hipnosis clínica constituye una herramienta más para ayudar a los pacientes oncológicos y sus familias a aliviar el malestar y sufrimiento causado por la enfermedad y sus tratamientos En esta ponencia, se presentan algunos usos de la hipnosis clínica como coadyuvante en diversas áreas del manejo del malestar del paciente oncológico, tanto para el control de síntomas propios de la enfermedad, cómo para el manejo de los efectos secundarios del tratamiento del cáncer, enfrentamiento de sentimientos y síntomas emocionales, así cómo para el alivio del dolor.

COMO PUEDE LA ODONTOLOGÍA BENEFICIARSE DE LA HIPNOSIS. Dr. Miguel Ángel Carreño Hernández
La hipnosis ha encontrado aplicaciones útiles en el campo de la odontología para ayudar básicamente a los pacientes a superar el miedo, la ansiedad y el estrés asociados con los tratamientos dentales. Los dentistas que utilizan la hipnosis deben recibir formación específica y reglada en técnicas de hipnosis clínica para garantizar su seguridad y eficacia. Las principales aplicaciones pueden ser también: control sobre la percepción del dolor, mejora de la colaboración, control de salivación excesiva e incluso del sangrado, coadyuvante en el tratamiento del bruxismo,...

AAHEA EN LAS INSTITUCIONES ACADÉMICAS

El pasado 18 de septiembre la Sra. Olga Prieto Prieto, socia de AAHEA y miembro del Grupo de Trabajo de Hipnosis del COPC, en colaboración con el Sr. Reyes Arcos Escribano, miembro del grupo de trabajo de Hipnosis del COPC, impartieron en el Col·legi Oficial de la Psicologia de Catalunya (COPC) el taller "*Hipnosis en casos de ansiedad y estrés*".

Durante el mes de octubre, la Dra. María José Serrano Fernández, presidenta de AAHEA y coordinadora del GT de Hipnosis del COPC, en colaboración con el Sr. José Fernández Aguado, miembro del GT de Hipnosis del COPC, impartirán la "*X edición del curso de Iniciación a la hipnosis*" en el Col·legi Oficial de la Psicologia de Catalunya (COPC).

Comité editorial:
Pedro Rodrigues Ribeiro
María José Serrano Fernández
Noelia Moreno Huerta