



HYPNOSIS IN ACADEMIA

Capítulo de libro elaborado por Pedro Ribeiro uno de nuestros socios y miembros de la Junta directiva de AAHEA. En su interesante artículo pone de manifiesto que la concepción que se tiene de la hipnosis en el mundo académico, en la investigación y por los profesionales que la aplican de forma clínica, difiere de la construcción social que en cada país se tenga del propio concepto de hipnosis.

[Leer más](#)

EL DR. ANTONIO CAPAFONS OBTIENE SU SEXTO SEXENIO DE INVESTIGACIÓN

El Dr. Antonio Capafons, socio fundador y actual vicepresidente de AAHEA, ha obtenido el sexto sexenio de investigación (de 6 posibles). Estos sexenios se encuadran en el objetivo estratégico de contribuir a la promoción de la calidad del sistema universitario español en el marco de los criterios y directrices para el asegurar la calidad en el Espacio Europeo de Educación Superior.

Destacamos que todas las publicaciones presentadas por el Dr. Capafons para su evaluación han sido de hipnosis.

Cabe destacar también su trabajo como director de la clínica de psicología de UV, Fundación Lluís Alcañiz, en el siguiente enlace pueden acceder a la entrevista completa .

[Leer más](#)



STEVEN J. LYNN EN LAS XIII JORNADAS AAHEA

El próximo mes de noviembre, en las XIII Jornadas AAHEA, junto con el resto de ponentes miembros de AAHEA, tendremos el privilegio de contar con la participación del Prof. Dr. Steven J. Lynn, una figura histórica destacada en el desarrollo del campo de la Hipnosis y miembro de honor de la AAHEA. Steven Jay Lynn es un psicólogo e investigador estadounidense, ocupando actualmente los cargos de Profesor Distinguido y Director del Laboratorio de Conciencia, Cognición y Psicopatología en la Universidad de Binghamton, Estado de Nueva York, EE. UU. Además, es un reconocido perito y consultor en el campo forense en EE. UU., Canadá y Nueva Zelanda. Sus áreas de especialización incluyen memoria, testimonio presencial, técnicas nocivas en psicoterapia y más.

Con más de 418 publicaciones científicas y 22 libros, el Dr. Lynn aborda temas de interés actual como disociación inducida experimentalmente, validación de medidas de disolución del estado del Ego, modelos de disociación transteóricos/transdiagnósticos, regulación emocional, hipnosis, experiencias sugerentes y místicas, trauma y cesación del hábito de fumar. Además, también se interesa por la investigación en Mindfulness y Aceptación, Psicoterapia Basada en Evidencia y Ciencia vs. Pseudociencia. Dr. Lynn es miembro de varias asociaciones relacionadas con la Psicología Clínica y de la Salud, la Psicología Forense y la Hipnosis.

Cuando pensamos en Steven Lynn y su trabajo, destacamos su influencia en los enfoques sociocognitivos de la hipnosis. En esta perspectiva, la Hipnosis se entiende como el resultado de variables sociales, cognitivas y relacionales entre terapeuta y cliente, más que un estado alterado de conciencia. Lynn propuso un modelo que enfatiza los determinantes inconscientes de la respuesta hipnótica y los factores relacionales. Colaboró con Irving Kirsch en la elaboración de la Teoría de la Respuesta, donde se sostiene que la mayoría de las acciones, hipnóticas o no, se inician automáticamente en el momento de realizarse, en lugar de ser resultado de la intención consciente. De esta forma, la ilusión real no es la experiencia subjetiva de acción involuntaria o automática que se produce en el contexto hipnótico, sino la experiencia de volición que asumimos para caracterizar nuestro comportamiento cotidiano. Además, sus estudios han demostrado que las sugerencias directas e indirectas en el contexto de la hipnosis no difieren significativamente en efectividad. Por lo tanto, ambos tipos de sugestión son igualmente efectivos y deben utilizarse en función de las necesidades del proceso hipnótico y las características del sujeto. Estos estudios refutan afirmaciones hechas por conocidos practicantes del enfoque Ericksoniano, que argumentaban la superioridad de la permisividad y las sugerencias indirectas.

Deseamos que no te pierdas la oportunidad de aprovechar la participación del Prof. Doctor Steven Jay Lynn en las XIII Jornadas AAHEA. Es un honor poder contar con su presencia.

[Leer más Jornadas...](#)



AAHEA EN LAS INSTITUCIONES ACADÉMICAS

Durante el pasado mes de marzo y abril, el Dr. José Antonio Molina del Peral, socio de AAHEA, impartió las siguientes formaciones:

1. Módulo de 8 horas denominado "hipnosis conductual" en el **Experto en Terapias Contextuales y de Tercera Generación** para la Asociación española para el fomento de la psicoterapia, en formato online el 14 y 15 abril de 2023. En dicho módulo se abordaron entre otras cuestiones qué es y qué no es la hipnosis, definición de la hipnosis, similitudes y diferencias entre la hipnosis y la meditación, aplicaciones de la hipnosis, etc.
2. Impartición de una clase de 1,5h sobre hipnosis dentro del **grado de educación social** en la asignatura de modificación de conducta en contextos sociales en la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid. En dicha clase se estuvieron reestructurando los principales mitos que existen hacia la hipnosis a través de preguntas del alumnado y exposición de cuestiones relevantes en relación a los principales conceptos erróneos. Se realizó el 7 de marzo de 2023.

Comité editorial:

Pedro Rodrigues Ribeiro

María José Serrano Fernández