



VIII CURSO PRÁCTICO de HIPNOSIS : PROCESOS PSICOLÓGICOS y DEPORTE

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN: 03 / 12 / 2015 al 19 / 02 / 2016

PLAZO DE MATRÍCULA: 03 / 12 / 2015 al 19 / 02 / 2016

La Preinscripción se puede realizar en : www.uma.es/vrue/tpropias/cursos

FECHA DE INICIO: 19 / 02 / 2016

VIERNES y SÁBADOS por la mañana: Aula 14 del Aulario Gerald Brenan

VIERNES por la tarde: Aula 8 del Aulario Juan A. Ramirez

Dr. Antonio Capafons: *Modelo Valencia Hipnosis Despierta*

Dra. Verónica Morales: *Comunicación hipnótica*

Dr. Juan Lamas: *Fisiología de la Hipnosis*

Dr. Toni Castel Riu: *Hipnosis aplicada al tratamiento del dolor*

María del Mar Fernández: *La práctica de la Hipnosis en la clínica psicológica diaria*

Dr. Juan Antonio Mora: *Historia de la Hipnosis*

Sara Calzado: *Hipnosis y Adicciones*

Pedro Velasco: *Hipnosis y Nuevas terapias*

Dra. Elena Mendoza: *Oncología e Hipnosis*

Dr. Gabriel Carranque: *La práctica de la Hipnosis en la clínica médica diaria*

Dr. Antonio Hernández Mendo: *Hipnosis y Deporte*

<http://www.hipnosis.uma.es>

DISEÑO POR WWW.DOODLESCREATIVE.COM



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

VIII CURSO PRÁCTICO DE HIPNOSIS: PROCESOS PSICOLÓGICOS Y DEPORTE (81520552001-0)

NIVEL: Cursos de extensión universitaria

CAMPO DE CONOCIMIENTO: Ciencias de la salud

Descripción:

Curso práctico de Hipnosis con incidencia en sus procesos psicológicos básicos y aplicaciones en la salud y el deporte.

Centro/Departamento: PSICOLOGÍA BÁSICA

Director: Antonio Hernández Mendo **Teléfonos:** 952133473 /

E-mail: mendo@uma.es

Nº plazas: 72

Precio: 199.00 €

Plazo de preinscripción: desde 03/12/2015 hasta 19/02/2016

Plazo de matrícula: desde 03/12/2015 hasta 19/02/2016

1º plazo: 199.00 € **Fecha:** hasta 19/02/2016

2º plazo: 0.00 € **Fecha:** hasta 19/02/2016

Fecha de inicio de curso: 19/02/2016 **Fecha de fin:** 30/04/2016

Lugar: Facultad de Psicología

Horario: Periodo: 9 a 14 horas y 16 de 21 horas.

Requisitos de acceso:

Estudiantes o titulados universitarios.

Duración y créditos ECTS

Docencia teórico-práctica en aula: 6.00 ECTS

Docencia On-line: 0.00 ECTS

Prácticas externas en empresas: 0.00 ECTS

Trabajo fin de título: 0.00 ECTS

Créditos europeos totales: 6.00 ECTS

Horas de clase presencial: 60.00

Horas de trabajo del estudiante: 150.00

Programa:

1. Introducción a la hipnosis y su aplicación al deporte.
2. Historia de la hipnosis.
3. Fisiología de la Hipnosis

4. Aplicaciones prácticas de hipnosis al deporte.
5. Aplicaciones prácticas a la clínica deportiva.
6. Habilidades comunicativas en el proceso hipnótico aplicado al deporte.
7. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria.
8. El Modelo Valencia de Hipnosis
9. Trabajo Final

[Para](#) realizar la preinscripción en:

<http://www.uma.es/vrue/tpropias/index.html>

Dr. Antonio Capafons Bonet. *El Modelo Valencia de Hipnosis*

Dr. Antonio Hernández Mendo. *La hipnosis y su aplicación al deporte.*

Dr. Gabriel Carranque Chaves. *La práctica de la Hipnosis en la clínica médica diaria.*

Dr. Juan Antonio Mora Mérida. *Historia de la hipnosis.*

Dra. Verónica Morales Sánchez. Habilidades comunicativas en el proceso hipnótico aplicado al deporte

Maria Del Mar Fernández De Mota. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria

Dr. Juan Ramón Lamas González. Fisiología de la Hipnosis

Dra. Elena Mendoza Figueroa. Oncología e Hipnosis

Pedro Velasco Alonso. Hipnosis y Nuevas Terapias

Dr. Antonio Castel Riu. Hipnosis y Dolor

Sara Calzado Lucas. Hipnosis, Adicciones y Trastornos alimenticios

[Para](#) realizar la preinscripción en:

<http://www.uma.es/vrue/tpropias/index.html>

IV CURSO PRÁCTICO DE HIPNOSIS: PROCESOS PSICOLÓGICOS Y DEPORTE

Antonio Hernández Mendo

Universidad de Málaga

<http://www.popdeporte.uma.es>

<http://www.uma.es/vrue/tpropias>

INTRODUCCIÓN¹

La hipnosis es una técnica de intervención clínica que polariza a terapeutas y público en general, en detractores y defensores. Lo que parece claro es que esta técnica de intervención tiene arraigo en la comunidad científica, como lo demuestran los trabajos de Hull (1933) y Hilgard (1965), y además tiene un considerable bagaje de trabajos y publicaciones, como lo aseveran sus más de 20.000 publicaciones. En el ámbito del deporte¹, la implantación es más reducida (unos 500 trabajos publicados) y se reduce a mínimos en relación a algunas áreas de aplicación (p.e. las lesiones deportivas, 5 trabajos publicados).

Los modelos teóricos de la hipnosis se pueden encontrar en el trabajo de Rhue, Lynn y Kirsch, (1993) debido a su alta complejidad requieren espacios específicos. Las indicaciones y frases que se utilizan en las distintas técnicas pueden encontrarse en manuales en castellano (Davis, McKay & Eshelman, 1985, González Ordi, 1998). El objetivo didáctico que perseguimos en este curso es presentar esta técnica con el apoyo científico con que cuenta y las grandes posibilidades de aplicación en el ámbito del deporte.

Tal y como hemos señalado en otros trabajos (Hernández Mendo, 2008), podemos considerar a la hipnosis como una de las técnicas de intervención más antiguas (Edmonston, 1986; Ellenberger, 1970). La evolución científica de la hipnosis ha estado llena de altibajos (Wolberg, 1948, p. IX). A partir de 1950, con autores como Ernest R. Hilgard, de la Universidad de Stanford (California), Martin T. Orne en la Universidad de Pennsylvania. y Theodore X. Barber en la fundación Medfield (Massachusetts) (Hull, 1933; Hilgard, 1965; Shor & Orne, 1965; Barber, 1969), la hipnosis adquiere sistematización y rigor científico. En 1958, la *American Medical Association* reconoce la hipnosis como una modalidad terapéutica válida para ser utilizada por médicos y psicólogos debidamente entrenados (A.M.A., 1958) (González Ordi, 1998).

Fruto del interés por llevar los fenómenos hipnóticos a las áreas de la investigación científica más rigurosa, es un mayor reconocimiento por parte de la comunidad de profesionales de la salud de las posibilidades terapéuticas de las técnicas de hipnosis (en especial, médicos, psicólogos y odontólogos). De hecho, en 1958, la *American Medical Association* reconoce la hipnosis como una modalidad terapéutica válida para ser utilizada por médicos y psicólogos debidamente entrenados (A.M.A., 1958). En Inglaterra en 1962, la *British Medical Association* aconseja su utilización en el tratamiento de distintas neurosis, dolor crónico, así como su aplicación en los ámbitos de la cirugía y obstetricia (Kroger, 1963). La *American Psychological Association*, en su reunión de 1988 celebrada en Atlanta, informó que la División 30 dedicada a la *Psychological Hypnosis* contaba con 1219 miembros, 146 asociados y 48 fellows. Actualmente existen numerosas sociedades que llevan a cabo investigación y trabajo profesional, como por ejemplo, la *American Society for Clinical Hypnosis*, la *International Society for Clinical and Experimental Hypnosis* o *European Society of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine*. En la actualidad asistimos a un renovado interés por la hipnosis y sus posibles aplicaciones en distintos ámbitos (Rhue, Lynn y Kirsch, 1993) y en el que no

¹ Este texto pertenece al trabajo de Hernández Mendo, A. (2001). Hipnosis: una estrategia científica de intervención en psicología del deporte. *Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital*, 35, abril. <http://www.efdeportes.com/efd35/hipnos.htm> [Consulta: 21 de abril de 2001]. ISSN 1514-3465. RNPI 976811.

podía faltar, en buena lógica, el ámbito del deporte (Jara y Garcés de los Fayos, 1995; Morgan, 1993; Hernandez Mendo, 2003, 2008).

Aún se desconoce muchas de las variables moduladores e intervinientes en el proceso hipnótico (González Ordi, 1992), aunque existe suficiente evidencia experimental que avala su aplicación.

A fin de estructurar el contenido de este epígrafe, podemos considerar que existen tres estadios en el proceso hipnótico: la sugestionabilidad, la inducción hipnótica y la profundización

Con respecto a la Sugestionabilidad, hay que señalar que es uno de los fenómenos más relevantes en el proceso hipnótico (Weitzenhoffer, 1957 y 1989 ; Wolberg, 1948). Se ha estimado que sugestionabilidad y el comportamiento hipnótico correlacionan positivamente (Hilgard, 1965). Las situaciones de sugestionabilidad pretenden poner a prueba la confianza del paciente en su terapeuta, así como estimar la manera en que determinadas sugerencias inciden sobre su comportamiento. Así, en la medida en que la confianza es mayor y el paciente reacciona positivamente a las sugerencias del terapeuta, es previsible que el primero permita al segundo dirigir el proceso de inducción con más rapidez, puesto que la colaboración entre los dos está prácticamente asegurada.

La aplicación de la hipnosis al deporte, como se sugiere en los trabajos de Morgan (1993, 1996) y Jara y Garcés de los Fayos (1995) puede ir encaminada a la mejora de la ejecución deportiva (Unestáhl, 1991) y de la intervención en casos de lesión (Hernández Mendo, 2003, 2008). Consideramos, al igual que lo hacen estos autores, que sus mejores resultados -en intervenciones con deportistas lesionados- se alcanzan utilizando la hipnosis en el control del dolor (Hernández Mendo, 1994, 1996), lo que se denomina analgesia hipnótica. Los efectos de la hipnosis en este terreno han sido puestos en tela de juicio (García Fernández-Abascal, 1985), pero consideramos que hay suficiente apoyo experimental (Miguel Tobal y González Ordi, 1988; González Ordi, 1992; Chaves, 1993) y fisiológico (Crawford, 1996) que aconsejan su uso. En esta línea consideramos adecuado y recomendable el uso de la hipnosis.

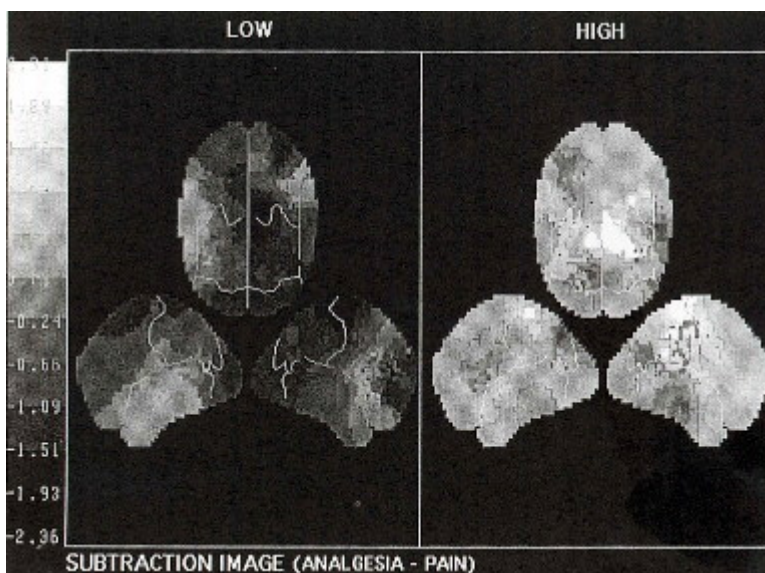


Ilustración 2 La actividad de flujo de sangre en la analgesia hipnótica: Una visión topográfica del cerebro después de eliminar el dolor mediante analgesia hipnótica. La imagen de la izquierda pertenece a un sujeto bajamente hipnotizable y la derecha un sujeto altamente hipnotizable. La

intensidad de sombreado marca la diferencia. La fuente de la fotografía es H. J. Crawford, R. C. Gur, B. Skolnick, R. E. Gur, and D. M. Benson (1993). *International Journal of Psychophysiology*, 15, 181-195. Copyright 1993 by Eisevier Science Publishers. (Crawford, 1996)

OBJETIVOS DEL CURSO

1. Discernir la hipnosis científica de otros procesos.
2. Enseñar distintos procedimientos hipnóticos.
3. Analizar y mostrar los procesos básicos implicados.
4. Dotar a los alumnos de las estrategias y habilidades básicas para poder realizar hipnosis científica.
5. Enseñar procesos de evaluación de la susceptibilidad hipnótica.
6. Proporcionar estrategias de inducción hipnótica.
7. Proporcionar estrategias de profundización hipnótica.
8. Mostrar su aplicación a distintos ámbitos psicológicos y sus diversas aplicaciones
9. Relacionar el **ámbito laboral** más directo con el **ámbito universitario**,
10. Canalizar las demandas del mercado posibilitando la **incorporación laboral** de nuestros alumnos.
11. Complementar el **currículum oficial universitario** con conocimientos altamente demandados.

PROFESORADO Y CONTENIDOS

Apellidos y Nombre <small>(En primer lugar el profesorado de la UMA y a continuación otro profesorado, ordenado alfabéticamente por apellidos y nombre)</small>	NIF	Departamento/Empresa de procedencia	Créditos de cada profesor	Módulo/materia/asignatura a que corresponden los créditos	Horas presenciales de docencia
Juan Antonio Mora Mérida	30939769P	PSICOLOGÍA BÁSICA	0,25	2. Historia de la hipnosis.	2,5
GABRIEL CARRANQUE CHAVES	24851148 Q	DEPTO. CIRUGÍA, OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA	0,75	6. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria.	7,5
Antonio Hernández Mendo	07832542	PSICOLOGÍA SOCIAL, AS, TS Y SS	1	1. Introducción a la hipnosis y su aplicación al deporte. 4. Aplicaciones prácticas de hipnosis al deporte. 5. Aplicaciones prácticas a la clínica deportiva. 8. Trabajo Final	10
Verónica Morales Sánchez	25092473W	PSICOLOGÍA SOCIAL, AS, TS Y SS	0,5	6. Habilidades comunicativas en el proceso hipnótico aplicado al deporte	5
Maria Del Mar Fernandez De Mota	30441919 Q	GABINETE DE PSICOLOGÍA MYM	0,5	7. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria	5
Antonio Capafons Bonet	19826922W	DEPTO. PERSONALIDAD. UNIVERSIDAD DE VALENCIA	1	8. El Modelo Valencia de Hipnosis	10
Juan Ramón Lamas González	36029830P	PSICOLOGÍA. UNIVERSIDAD DE A CORUÑA	0,25	3. Fisiología de la Hipnosis	2,5

Elena Mendoza Figueroa	45451252D	DEPARTMENT OF REHABILITATION MEDICINE UNIVERSITY OF WASHINGTON	0,25	7. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria	2,5
Pedro Velasco Alonso	09348097T	AGRUSAM, Equipo de Salud Mental. Intermedia.ulpgc, Servicio de Mediación, Resolución de Conflictos, Intervención y Preservación Familiar de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.	0,5	7. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria	5
Antonio Castel Riu	39654477-Q	Unitat del Dolor. Grup Multidisciplinar d'Investigació en Dolor (GMID) Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII	0,5	7. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria	5
Sara Calzado Lucas	48381439L	Clínica Manises. Vocal Ejecutiva Asociación Avance Hipnosis	0,5	7. La práctica de la Hipnosis en la clínica diaria	5

		Experimental y Aplicada (AAHEA). Secretaria Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del COP-CV			
--	--	--	--	--	--

INSCRIPCIÓN y MATRICULA

La inscripción y matricula se realizará a través de:

<http://www.uma.es/vrue/tpropias/index.html>

INDICE DE CASOS

1. El olímpico de los dientes rotos
2. La saltadora de longitud que no veía la tabla
3. La saltadora de pértiga
4. Los piragüistas nerviosos
5. La autoestima para el *Half-Pipe*
6. La corredora que vomitaba
7. Los futbolistas y el *har-trick*
8. El futbolista que se olvido de marcar goles
9. Ataques de ansiedad
10. La ruptura emocional
11. La cancha de baloncesto y el vómito
12. El dolor y el cubo de hielo
13. La embarazada que no comía
14. La mujer que no comía

CALENDARIO DEL CURSO:

19, 20, 26 y 27 de febrero; 4, 5, 11 y 12 de marzo de 2016

Febrero 2016: 19, 20, 26 y 27	Horario: 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
Marzo 2016: 4, 5, 11 y 12	Horario: 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
Del 12/03/2016 al 30/04/2016 REALIZACIÓN TRABAJO FINAL NO PRESENCIAL	

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

AULARIO LÓPEZ PEÑALVER



ORIENTADO A:

- Licenciadas/os en Psicología
- Licenciadas/os en Medicina
- Licenciadas/os en Pedagogía
- Licenciadas/os en Psicopedagogía
- Licenciadas/os en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Fisioterapeutas
- Traumatólogas/os
- Anestelistas
- Odontólogos
- Ginecólogos
- Matronas/es
- Estudiantes de: Psicología, Pedagogía, Medicina, Magisterio

DIRECCIONES WEB RELACIONADAS

<http://www.hipnosis.uma.es/>
<http://www.popdeporte.uma.es/laboratoriopsicologia.html>
<http://www.uma.es/vrue/tpropias>

LISTAS DE DISTRIBUCIÓN

<http://delfos.sci.uma.es/mailman/listinfo/hipnosis>

PÁGINAS WEBS DE INTERÉS

<http://www.cop-cv.org/?seccion=noticias&id=691>
<http://medicablogs.diariomedico.com/reflepciones/>
<http://www.grupohipnoscopcv.es/>
[http://www.papelesdelpsicologo.es/buscar.asp?search=hipnosis&submit=Buscar
&mode=allwords](http://www.papelesdelpsicologo.es/buscar.asp?search=hipnosis&submit=Buscar&mode=allwords)

REVISTAS

International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis <http://www.ijceh.com/>
Hypnosis International Monographs
http://www.meg-stiftung.de/English/hauptteil_english.html
American Journal of Clinical Hypnosis <http://www.asch.net/ajch.htm>

BIBLIOGRAFÍA

- Alarcón, A., & Capafons, A. (2006). El modelo de Valencia de hipnosis despierta: técnicas nuevas o técnicas innovadoras? *Papeles del Psicólogo*, 27, 70-78.
- American Medical Association (1958). Medical use of Hypnosis. *JAMA*, 168, 186-189.
- Araoz, D.L., Burte, J.M., & Carrese, M. (1998). Control del dolor por medio de la hipnosis. En V.E. Caballo (Ed.), *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos* (385-400). Madrid: Siglo XXI.
- Barber, J. (2000). *Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión*. Bilbao: DDB
- Barber, T. X. (1969). *Hypnosis: A scientific approach*. New York: Van Nostrand Reinhold.
- Barber, T.X. (1988). Los procedimientos hipnosuggestivos como catalizadores de las psicoterapias. En S.J. Lynn, & J.P. Garske (Eds.), *Psicoterapias contemporáneas. Modelos y Métodos (cap. 10)*. Bilbao: D.D.B.
- Cangas, A.J. (1999). Análisis y modificación de la susceptibilidad hipnótica. *Anales de Psicología*, 15, 89-97. http://www.um.es/analesps/v15/v15_1pdf/09h07Cang.pdf
- Cangas, A.J. y Pérez Álvarez, M. (1995). Análisis descriptivo de la escala de susceptibilidad hipnótica de la Universidad de Carleton. *Psicologemas*, 18, 221-231.
- Cangas, A.J. y Pérez Álvarez, M. (1997). Transformación de las instrucciones en sugestiones mediante procedimientos operantes. *Psicothema*, 9, 167-174.
- Cangas, A.J., Pérez Álvarez, M. & Errasti, J.M. (1994). Incremento de la involuntariedad hipnótica mediante el contraste activo pasivo. *Psicología Conductual*, 2, 235-244.
- Capafons, A. & Amigó, S. (1993b). Hipnosis y terapia de auto-regulación. En F.J. Labrador, J.A. Cruzado & M. Muñoz (Eds.), *Manual de técnicas de modificación y terapia de Conducta* (pp. 457-476). Madrid: Pirámide.
- Capafons, A. & Amigó, S. (Eds.). (1993a) *Hipnosis, terapia de auto-regulación e intervención comportamental*. Valencia: Promolibro.
- Capafons, A. (1995). Entrevista a Irving Kirsch. *Papeles del Psicólogo*, 62, 60-61. <http://www.cop.es/papeles/vernumero.asp?ID=1093>
- Capafons, A. (1998). Hipnosis clínica: una visión cognitivo-comportamental. *Papeles del Psicólogo*, 69, 71-88.
- Capafons, A. (1999). La hipnosis despierta setenta y cuatro años después. *Anales de Psicología*, 15, 77-78.
- Capafons, A. (2001). *Hipnosis*. Madrid: Síntesis.

- Capafons, A., & Mazzoni, G. (2005). ¿Es lo peligroso de la hipnosis el hipnoterapeuta?: Hipnosis y falsos recuerdos. *Papeles del Psicólogo*, 25, 27-38. <http://www.cop.es/papeles/vernumero.asp?ID=1183>
- Capafons, A., Alarcón, A., Cabañas, S., & Espejo, B. (2003). Análisis factorial exploratorio y propiedades psicométricas del cuestionario de creencias y actitudes hacia la hipnosis-cliente. *Psicothema*, 15, 143-147. <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?ID=1036>
- Capafons, A., Cabañas, S., Alarcón, A., & Bayot, A. (2001). Hipnosis y depresión. *Informació Psicològica*, 76, 50-58.
- Capafons, A., Lamas, J.R., & Lopes-Pires, C. (2008). Hipnosis. En F.J. Labrador (Ed.). *Manual de técnicas de modificación de conducta* (pp. 593-614). Madrid: Pirámide.
- Cardeña, E., Maldonado, J., Galdón, M^aJ., & Spiegel, D. (1999). La hipnosis y los trastornos postraumáticos. *Anales de Psicología*, 15, 147-155.
- Chaves, F. J. (1993). Hypnosis and Pain Management. In J. W. Rhue; J. Lynn, & I. Kirsch, *Handbook of Clinical Hypnosis* (pp. 511-532). Washington, DC: American Psychological Association.
- Coe, W. (1987). Expectativas, hipnosis y sugestión en el cambio. En F.H. Kanfer & A.P. Goldstein (Eds.), *Cómo ayudar al cambio en psicoterapia* (cap. 12). Bilbao: D.D.B.
- Council, J.R. (2005). Personalidad, psicopatología y sugestionabilidad hipnótica. *Papeles del Psicólogo*, 25, 16-26. <http://www.cop.es/papeles/vernumero.asp?ID=1182>
- Crawford, H. J. (1996). Cerebral Brain Dynamics of Mental Imagery Evidence and Issues for Hypnosis. In R. G. Kunzendorf, N. P. Spanos & B. Wallace, *Hypnosis and Imagination* (pp. 253-282). New York: Baywood Publishing Company, Inc.
- Crawford, H. J.; Gur, R. C.; Skolnick, B.; Gur, R. E. & Benson D. M. (1993). Effects of Hypnosis on Regional Cerebral Blood Flow during Ischemic Pain With and Without Suggest Hypnotic Analgesia. *International Journal of Psychophysiology*, 15, 181-195.
- Crawford, H.J, Knebel, T., Vendemia, J.M.C., Norton, J.E., & Lamas, J.R. (1999). La naturaleza de la analgesia hipnótica: bases y evidencias neurofisiológicas. *Anales de Psicología*, 15, 133-146. http://www.um.es/analesps/v15/v15_1pdf/12h05Craw.pdf
- Davis, L.W. & Husband, R.W. (1931). A study of hypnotic susceptibility in relation to personality traits. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 26, 175-182.
- Davis, M.; McKay, M. & Eshelman, E. R. (1985). *Técnicas de autocontrol emocional*. Barcelona: Martínez Roca.
- Dowd, E.T. (1991). Hipnoterapia. En V.E. Caballo (Comp), *manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid : Siglo XXI.

- Dryden, W. & Ellis, A. (1989). *La práctica de la terapia racional emotiva* (pp. 209-217). Bilbao: D.D.B.
- Edmonston, W.E. (1986). *The induction of hypnosis*. New York : John Wiley & Sons.
- Ellenberger, H. F.(1970). *The discovery of unconscious : The history and evolution of dynamic psychiatry*. New York : Basic Book. (Traducción al castellano, *El descubrimiento del inconsciente*. Madrid: Gredos, 1976).
- Erickson, M.H. (1959). Further techniques of hypnosis-Utilization techniques. *American Journal of Clinical Hypnosis*,2, 3-21.
- Fernández, C., Pérez, J.A., & Méndez, B.F. (2000). Hipnosis clínica en un caso de enfermedad inflamatoria intestinal. *Clínica y Salud*, 11, 59-79.
- García Cueto, E. (2000). Hipnosis: definición, medida y procedimiento. En Gil Roales-Nieto, J. y Buela-Casal, G., *Hipnosis. Fuentes históricas, marco conceptual y aplicaciones en Psicología Clínica* (pp. 149-181). Madrid: Biblioteca Nueva.
- García Fernández-Abascal, E. (1985). Hipnosis y dolor inducido experimentalmente. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 3(2), 151-164.
- Gil Roales-Nieto, J. y Buela-Casal, G. (2001). Hipnosis. Fuentes históricas, marco conceptual y aplicaciones en Psicología Clínica. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Gil, J.G., & Buela-Casal, G. (2001). *Hipnosis. Fuentes históricas, marco conceptual y aplicaciones en Psicología Clínica*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Golden, W.L. (1990). La hipnoterapia racional-emotiva: principios y técnicas. En A. Ellis & R. Grieger (Eds.), *Manual de terapia racional emotiva* (Vol. 2) (pp. 295-307). Bilbao: DDB.
- González Ordi, H. (1992, julio). *Hipnosis, sugestión y sugestionabilidad: hacia un intento de delimitar las características del proceso hipnótico*. Comunicación presentada al Congreso Iberoamericano de Psicología. Madrid, 5 al 10 de julio.
- González Ordi, H. (1998). *Hipnosis clínica: Fundamentos y Aplicaciones*. Conferencia Universidad de Málaga: Mimeografía.
- González Ordi, H. (2001). La hipnosis: mitos y realidades. Málaga: Aljibe.
- González Ordi, H. y Miguel Tobal, J.J.(1991, mayo). *Datos experimentales versus clínicos en la investigación sobre hipnosis : posible fuente de un conflicto*. Comunicación presentada al II Congreso de Asociaciones de Terapia y Modificación de Conducta de Países de Lenguas Latinas "Latina Dies". Sitges (Barcelona), 2,3 y 4 de mayo.
- González-Ordi, H. & Miguel Tobal, J.J. (1993). Aplicación de las técnicas de hipnosis en el ámbito de la modificación de conducta. *Informació Psicológica*, 53, 41-51.

- González-Ordi, H. (2001). *La hipnosis: mitos y realidades*. Málaga: Aljibe, S.L.
- González-Ordi, H. (2005). El empleo de las técnicas de sugestión e hipnosis en el control y reducción del dolor: implicaciones para la Psicooncología. *Psicooncología*, 1, 117-130. <http://www.ucm.es/BUCM/revistas/psi/16967240/articulos/PSIC0505120117A.PDF>
- González-Ordi, H. (2006). Hipnosis clínica: aplicaciones de las técnicas de sugestión en psicología clínica y de la salud. *Psicología Conductual*, 14, 467-490.
- González-Ordi, H., & Miguel-Tobal, J.J. (1999). Características de la sugestionabilidad y su relación con otras variables psicológicas. *Anales de Psicología*, 15, 57-75.
- Hawkins, P J. (1998). *Introducción a la hipnosis clínica: una perspectiva humanista*. Valencia: Promolibro.
- Hawkins, P J. (2007). *Hipnosis & Estrés. Guía para profesionales*. Bilbao: DDB.
- Hernández Mendo, A. (1994). Atención psicológica o deportista lesionado. estudio dun caso. *Cadernos de Psicología*, 16, 40-45.
- Hernández Mendo, A. (1996). Intervención psicológica en casos de lesion. En E. Pérez Cordoba y J.C. Caracuel, *Psicología del Deporte. Investigación y Aplicación* (pp. 47-58). Málaga: Ed. Instituto Andaluz del Deporte.
- Hernández Mendo, A. (2001). Hipnosis: una estrategia científica de intervención en psicología del deporte. *Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital*, 35, abril. <http://www.efdeportes.com/efd35/hipnos.htm> [Consulta: 21 de abril de 2001].
- Hernández Mendo, A. (2003). *Psicología del Deporte. Fundamentos y aplicaciones*. Sevilla: Ed. Wanceulen.
- Hernández Mendo, A. (2008). Intervención psicológica en equipos de fútbol profesionales: una innovación pendiente de realidad. En J. Castellano, *Fútbol e Innovación* (pp. 201-220). Sevilla: Wanceulen.
- Hilgard, E. R. (1965). *Hypnotic susceptibility*. New York: Harcourt, Brace and World.
- Hilgard, J.R. & LeBaron, S. (1984). *Hypnotherapy of pain in children with cancer*. Los Altos (CA): William Kaufmann.
- Hilgard, R. E. & Hilgard, J. R. (1990). *La hipnosis en el alivio del dolor*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Hull, C.L. (1933). *Hypnosis and suggestibility : An experimental approach*. New York : Appleton Century Crofts.

- Jara, P. (2005). El proceso de influencia hipnótica: habilidades y estrategias del terapeuta para la sugestión. *Psicología Conductual*, 13, 37-57.
- Jara, P. y Garcés de los Fayos, E. J. (1995). La hipnosis en Psicología del Deporte. *Revista de Psicología del Deporte*, 7-8, 73-85.
- Jara, P., & Martínez-Sánchez, F. (1999). Hipnosis, hipnotizabilidad y expectativas de respuesta: una revisión crítica. *Anales de Psicología*, 15, 39-56.
- Jay Lynn, S.; Kirsch, I. & Rhue, J. W. (1996). *Casebook of Clinical Hypnosis*. Washinton: APA.
- Kirsch, I. (1993), Hipnoterapia cognitivo-comportamental: Expectativas y cambio de comportamiento. En A. Capafons & S. Amigó (Eds.), *Hipnosis, terapia de auto-regulación e intervención comportamental* (pp. 45-61).Valencia: Promolibro.
- Kroger, W.S. (1963). *Clinical and Experimental Hypnosis*. Philadelphia : J.B. Lippincott.
- Kunzendorf, R. G.; Spanos, N. P. & Wallace, B. (1996). *Hypnosis and Imagination*. New York: Baywood Publishing Company, Inc.
- Lamas, J., Valle-Inclán, F. y Albo, A. (1996). Datos normativos de la SHSS:C en una muestra española. *Psicothema*, 8, 369-373.
- Lamas, J.; del Valle-Inclan, F.; Blanco, M. J. y Alcaraz, M. (1985). La escala de grupo de susceptibilidad hipnótica de Harvard (Forma A): Estudio en una muestra española. *Análisis y Modificación de Conducta*, 11(28), 279-291.
- Lamas, J.R. (1999). Hipnosis: ese desconocido tan familiar. Presentación del número monográfico. *Anales de Psicología*, 15, 1-2.
- Larra, F.J., Valero, L., & Abascal, J. (2003). Hipermnesia bajo condiciones de vigilia e hipnosis. *Clínica y Salud*, 14, 203-220.
- Lega, L. I., Caballo, V. E., & Ellis, A.(1997). *Teoría y práctica de la terapia racional emotivo-conductual* (cap. 5). Madrid: Siglo XXI.
- Lynn, S.J., & Kirsch, I. (2005). Teorías de hipnosis. *Papeles del Psicólogo*, 25, 9-15.
- Marmer, M.J. (1959). *Hypnosis in anesthesiology*. Springfield : Charles C. Thomas
- Mendoza, M^ªE. (2000). La hipnosis como adjunto en el tratamiento del hábito de fumar: estudio de caso. *Psicothema*, 12, 330-338. <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?ID=339>
- Miguel Tobal, J. J. y González Ordi, H. (1988). La analgesia hipnótica: un análisis de las principales aportaciones experimentales y clínicas de la hipnosis al tratamiento psicológico del dolor. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 6(3), 251-270.

- Molina, J.A. & Gonzalez Ordi, H. (2001). El empleo de las técnicas de sugestión como coadyuvantes de los programas multicomponentes en el tratamiento del tabaquismo: estudio de caso único. *Clínica y Salud*, 12, 121-139.
- Molina, J.A. (2001). La hipnosis en la terapia cognitivo-conductual: aplicaciones en el campo de las adicciones. *Adicciones*, 13, 31-38. <http://www.zheta.com/user3/adicciones/files/31-38%20Original.pdf>
- Montgomery, G.H., & Schnur, J.B. (2005). Eficacia y aplicación de la hipnosis clínica. *Papeles del Psicólogo*, 89, 3-8. <http://www.cop.es/papeles/vernumero.asp?ID=1180>
- Morgan, W. P. (1993). Hypnosis and Sport Psychology. In J. W. Rhue; J. Lynn, & I. Kirsch, *Handbook of Clinical Hypnosis* (pp. 649-670). Washington, DC: American Psychological Association.
- Morgan, W. P. (1996). Hypnosis in Sport and Exercise Psychology. In J. L. Van Raalte & B. W. Brewer, *Exploring Sport and Exercise Psychology* (pp. 107-130). Washington, DC: American Psychological Association.
- Orne, M.T. (1962/67). La conducta antisocial y la hipnosis. En G.H. Estabrooks (Eds.), *Problemas actuales de la hipnosis* (pp. 125-170). México: Fondo de Cultura Económica (original: New York: Harper & Row Publishers).
- Pérez-Alvarez, M. (1999). Teoría dramaturgica de la hipnosis. *Anales de Psicología*, 15, 27-38. http://www.um.es/analesps/v15/v15_1pdf/05h02Marin.pdf
- Piccione, C.; Hilgard, E.R. & Zimbardo, P.G. (1989). On the degree of stability of measured hypnotizability over a 25-year period. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2): 289-295.
- Revenstorf, D. & Zeyer, R. (2003). *Aprender hipnosis: aumento del rendimiento y superación del estrés*. Barcelona: Editorial Herder, S.A.
- Rhue, J. W.; Lynn, J. & Kirsch, I. (1993). *Handbook of Clinical Hypnosis*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Salamero, C., & Manzano, J.M. (2005) Tratamiento de rituales compulsivos en un caso de esquizofrenia residual: eficacia de la hipnosis. *Clínica y Salud*, 16, 173-186.
- Shor, R. E. & Orne, E. C. (1962). *Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility, Form A*. Palo Alto (California): Consulting Psychologist Press.
- Shor, R. E. (Ed) & Orne, M. T. (Ed) (1965). *Nature of hypnosis: Selected basic readings*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Siever D. (2003) Audio-Visual Entrainment: History and Physiological Mechanisms. *Biofeedback Magazine*, 31(2).

- Sociedad Británica de Psicología (2002). *La naturaleza de la hipnosis*. Valencia: Promolibro.
- Tortosa, F., González-Ordi, H., & Miguel-Tobal, J.J. (1999). La hipnosis: la historia de una controversia interminable. *Anales de Psicología*, 15, 3-25.
- Unestáhl, L. A. (1991). Autohipnosis. En J. M. Williams (Ed.), *Psicología aplicada al deporte* (pp. 413-433). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Vallejo, M.A. (1993). Técnicas de sugestión e hipnosis. En M.A. Vallejo, & M^aA. Ruiz (Eds.), *Manual práctico de modificación de conducta 2*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.
- Vallejo, M.A. (1998). Sugestión e hipnosis. En M.A. Vallejo (Ed.), *Avances en modificación y terapia de conducta* (pp. 272-299). Madrid: Fundación Universidad Empresa.
- Vallejo, M.A., & Capafons, A. (2005). La hipnosis psicológica en España. *Papeles del Psicólogo*, 25, 39-43. <http://www.cop.es/papeles/vernumero.asp?ID=1184>
- Weitzenhoffer, A. M. (1957). *General Techniques of Hypnotism*. New York : Grune & Stratton. (Versión en castellano, *Técnicas generales de hipnotismo*. Buenos Aires: Paidós, 1964).
- Weitzenhoffer, A. M.(1989). *The practice of hypnotism*. New York : John Wiley & Sons.
- Wolberg, L.R. (1948). *Medical Hypnosis, Vol.1 : The principles of hypnotherapy*. New York : Grune & Stratton.
- Yapko, M.D. (1999). *Lo esencial de la hipnosis*. Barcelona: Paidós.
- Yapko, M.D. (2008). *Tratado de hipnosis clínica*. Madrid: Palmyra