

9. Premis, beques, ajudes, legislació...

BECAS DEL COPCV POR COLABORACIÓN

Hay a disposición de los colegiados interesados becas para asistir a diferentes actividades que a continuación se relacionan. Las solicitudes de beca se podrán presentar por escrito en la Secretaría del Colegio. Mas información: 963 922 595.

– III Jornada Científica: El cuerpo habla. Perinatalidad y Psicósomática, que se celebrará el día 2 de febrero de 2008, en Valencia. Horario: de 8.30 a 17.45 horas. Organiza: Asociación para la Salud Mental Infantil desde la gestación, ASMI.

BEQUES DEL COPCV PER ACTIVITATS FORMATIVES

Podrán solicitar beca todos los colegiados que se quieran inscribir en los cursos organizados por el COPCV, y acrediten su condición de desempleados. En cada uno de los casos existirá un cupo de plazas destinadas para este fin pudiendo ampliarse si la evolución económica del curso lo permite. Para más información llamar al teléfono 96 354 00 14.

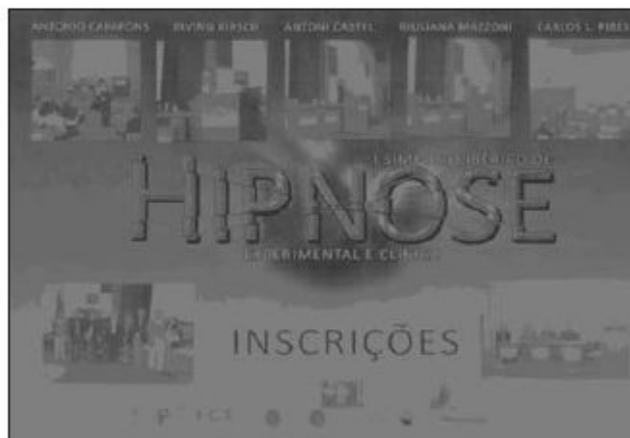
20è PREMI DE SALUT MENTAL COMUNITÀRIA FERRAN SALAS I ROIG

L'Ajuntament de Rubí pública aquesta convocatòria del Premi Ferran Salsas i Roig per a premiar treballs consistents en projectes de recerca i/o recerques finalitzades. Podran ser treballs individuals, en col·laboració o col·lectius i han de versar sobre la Salut Mental Comunitària. El jurat premiarà el millor treball original i no publicat, sempre que faci una aportació al foment i la millora de la salut mental. Organitza: Ajuntament de Rubí i la Diputació de Barcelona, xarxa de municipis. El termini per a la presentació dels treballs és el 23 de febrer de 2008. Més informació: www.ajrubi.es

10. Ressenyes d'Esdeveniments

Tenéis a vuestra disposición esta nueva Sección donde se publicará aquella información que consideréis de interés, y que deseéis compartir con los compañeros.

I SIMPOSIUM IBÈRIC DE HIPNOSIS EXPERIMENTAL Y CLÍNICA



El pasado mes de noviembre, durante los días 29 y 30 se celebró el "I Simposio Ibérico de Hipnosis Experimental y Clínica" en la ciudad de Coimbra (Portugal), organizado por los profesores: Dr. Carlos Lopes Pires (Universidad de Coimbra, Portugal) y Dr. Antonio Capafons Bonet (Universidad de Valencia, España), y los estudiantes Carlos Ferreira Peralta (Estudiante de la Universidad de Coimbra, Portugal) y Micael Agostinho (Estudiante de la Universidad de Coimbra, Portugal).

Este evento fue apoyado, así mismo, por:

- Grupo de Hipnosis Psicológica del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana.
- Cámara Municipal de Coimbra.
- FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia.
- Reitoria da Universidade de Coimbra.

- Faculdade de Psicologia e de Ciências de Educação. Universidade de Coimbra.
- Research Group of Psychological Processes Related to Suggestion, Placebo, Hypnosis and Psychopharmacs (Portugal).
- Unidad de Investigación "Interacción Psicológica" de la Universitat de València.

La finalidad de este Simposio ha sido la de contribuir a la difusión científica de la hipnosis y para ello, acudieron personas relevantes en esta área de Europa, tales como el Dr. Irving Kisch, la Dra. Guiliana Mazzoni, (ambos profesores de la Universidad de Hull, Reino Unido), el Dr. Carlos Lopes Pires (Profesor de la Universidad de Coimbra), el Dr. Antonio Capafons (profesor de la Universidad de Valencia) y D. Antoni Castel (Psicólogo Clínico, miembro del equipo de la Unidad de Tratamiento de Dolor del Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII). Como representación del Grupo de Hipnosis Psicológica del Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana asistió Dña. M^a Ángeles Ludeña, miembro del citado Grupo de Trabajo.

Es interesante resaltar que todos los participantes en los actos lo hicieron de forma gratuita, sin percibir remuneración alguna. Su participación fue testimonio del interés no lucrativo de los organizadores y de los organismos que apoyaron, en difundir en España y Portugal, la hipnosis científicamente basada.

La magnífica organización del evento obtuvo un excelente resultado en inscripciones, pues alcanzaron las 250. Estuvo abierto a estudiantes, profesionales y personas interesadas por la hipnosis en general.

El acto se desarrolló del siguiente modo: durante el día 29, y tras la inauguración del Simposio, tuvieron lugar las siguientes conferencias:

- **"La Hipnosis Mitos, Definición y Aplicaciones"**, impartida por el Dr. Antonio Capafons. Se expusieron las investigaciones que avalan el uso clínico de la hipnosis, algunas de ellas muy recientes, y que muestran cómo la hipnosis puede ahorrar una considerable cantidad de dinero a la salud pública cuando es usada por profesionales cualificados. También se expusieron los principales mitos y errores sobre la hipnosis, destacando las creencias iatrogénicas de que la hipnosis incrementa la cantidad y calidad de los recuerdos, y la inadecuación de las técnicas regresivas para buscar supuestos traumas disociados, ya que favorece la génesis de falsos recuerdos.
- **"El efecto Placebo y el Poder de las Creencias"**, impartida por el Dr. Irving Kisch, en la que se expuso la enorme influencia de los placebos en el cambio terapéutico, que a veces ronda el 70% del efecto del psicofármaco bajo estudio. Destacable fue aseveración del conferenciante de cómo se manipulan los resultados publicándose esencialmente los resultados que muestran la supremacía del fármaco bajo estudio sobre el grupo placebo, silenciándose los que no muestran diferencias, o incluso diferencias en sentido contrario.
- **"La Sugestión Hipnótica en Dolor Crónico"**, impartida por D. Antoni Castel, en la que se expuso las bases neurológicas del dolor, así como los resultados de una investigación realizada por su grupo, que muestra la importancia de las sugerencias para reducir el dolor en pacientes con fibromialgia.
- **"Falsas Memorias, Falsas Creencias y el Poder de la Sugestión"**, impartida por la Dra. Giuliana Mazzoni, en la que se concatenó la temática con lo expuesto parcialmente en la conferencia sobre mitos,

ofreciéndose abundante investigación experimental sobre la facilidad con la que se pueden crear falsos recuerdos, usando o no la hipnosis, bien a través de las regresiones, bien proporcionando sutiles informaciones incorrectas, o utilizando preguntas tendenciosas.

- **"El Fruto de la Hipnosis"** impartida por el Dr. Irving Kirsch, en la que se ofrecieron innovadores resultados de investigaciones neurológicas con resultados mixtos en cuanto a la aparente disociación que se puede dar en la hipnosis cuando se incluyen tareas experimentales de alucinación de colores.

Durante el día 30 se celebraron dos Talleres y una Mesa Redonda:

Talleres:

- **"El Modelo de Valencia de Hipnosis Clínica"**, impartido por el Dr. Antonio Capafons, quien expuso con detalle y ejercicios prácticos, el Modelo de Valencia de Hipnosis Despierta, en el que la persona hipnotizada habla fluidamente, camina y está con los ojos abiertos, lo que permite una comunicación instantánea con la persona que hipnotiza, y potencia el uso de la hipnosis en la vida cotidiana como una estrategia general de auto-control.
- **"La Inclusión de la Hipnosis en la Implementación de Terapias Psicológicas Empíricamente Validadas"**, impartido por el Dr. Carlos Lopes Pires. El desarrollo de la exposición comienza con una introducción sobre la historia de la hipnosis, desde las explicaciones del siglo XVIII a la investigación empírica de la actualidad (Crawford, Lynn, Kirsch, Chaves, Spanos, Barber, Hilgard, Capafons). Así mismo, presentó las principales líneas maestras del abordaje cognitivo-comportamental a los tratamientos psicológicos, para posteriormente integrar los fenómenos suges-

tivos e hipnóticos en tales acercamientos. Presentó las terapias psicológicas empíricamente validadas y realizó una exposición de casos clínicos donde se ha utilizado la hipnosis como coadyuvante a terapias propias de los trastornos: ansiedad, miedo/pánico, depresión y traumas. Tras comentar los diferentes modelos socio-cognitivos de la hipnosis, concluyó que el uso de las técnicas sugestivas e hipnóticas puede ser de gran ayuda para la Psicología Clínica, siempre que el profesional tenga conocimientos especializados sobre los trastornos a tratar y sobre las terapias psicológicas empíricamente validadas existentes. El uso de la hipnosis por personas carentes de esos conocimientos se aproximaría, según el Dr. Lopes, al fraude.

Tras cada conferencia se dejó un tiempo de debate para la participación de los asistentes, que fue activa y se desarrolló de forma amena.

El tema de la Mesa Redonda fue: **"El presente y el futuro de la hipnosis en Europa y en la Península Ibérica en particular"**, con los siguientes participantes: **Dr. Antonio Castel**, Dr. Irving Kirsch, Dr. Carlos Lopes Pires y Dña. M^a Ángeles Ludeña.

Cada uno de los participantes aportó su visión sobre el futuro de la hipnosis en base a lo que se está viendo en el presente, desde su área y desarrollo profesional, por lo que se logró dar una amplia perspectiva tanto a nivel de investigación, como en la práctica. Entre las cuestiones tratadas, destacó la necesidad de publicar todos los estudios científicos con correcta metodología, tanto en farmacología como en hipnosis y las Ciencias Psicológicas y Médicas en general, para evitar el sesgo y comisión del error tipo I (rechazar la hipótesis nula cuando es verdadera), pues se observa cierta tendencia

en rechazar artículos que no van en la dirección de defender que la hipnosis es un estado de trance, o en silenciar investigaciones que indican que el placebo es igual de eficaz, cuando no superior, a ciertos psicofármacos. También se destacó la necesidad de favorecer el asociacionismo entre los psicólogos, médicos y otros profesionales que usan dentro de sus competencias la hipnosis, como única forma de favorecer el conocimiento riguroso de la hipnosis científica y reducir el impacto de la desinformación que las asociaciones de hipnoterapeutas legos suelen procurar a los usuarios, tanto en Portugal como en España.

La formación en hipnosis en España se da sólo en determinados centros que dejan de lado ciertas zonas geográficas, y cuando los profesionales se ven interesados por aprender, este vacío es cubierto por los hipnoterapeutas legos que se aprovechan para hacer su negocio desde una perspectiva ajena a la científica.

Otro aspecto comentado fue daño que hacen los medios de comunicación a través de sus programas donde se fomentan los mitos que rodean a la hipnosis. Ello provoca que en la consulta aparezcan dificultades para utilizarla, ya que los clientes llegan con miedo y/o buscando milagros. También se comentó la dificultad que encuentran algunos pro-

fesionales para utilizar la hipnosis, aún después de haber recibido formación específica en al misma, ya que desde las Universidades y Másteres privados no es incluida en los protocolos de tratamientos psicológicos. A pesar de conocerse las áreas de intervención donde puede ser eficaz la hipnosis, algunos la ven como una terapia distinta, por lo que no llegan a utilizarla.

Por todo ello, surgen y florecen centros legos de formación en hipnosis donde se otorgan Diplomas no oficiales de Doctorado y Másteres en hipnoterapia, con lo que se afianza el mito de la hipnosis como terapia y como algo espectacular. Todo ello lleva a que ciertos sectores de profesionales la relacionen con la charlatanería o la consideren como una terapia alternativa aplicada por paraprofesionales, desinteresándose aun más por la hipnosis.

Precisamente, en esta mesa redonda destacó la participación del público, especialmente portugués, con exigencias de control sobre la difusión que algunas asociaciones de hipnoterapeutas legos realizan en España acerca de sus prácticas supuestamente curativas del cáncer y otras enfermedades graves, sólo con hipnosis.

El II Simposio tendrá lugar en Valencia en el año 2009.

PUBLICITAT CONTRATADA